

Material descargable para trabajar el

CONTROL DE IMPULSOS

de 12 a 16 años



Decir “casa” donde pone “mesa”. Decir “silla” donde pone “misa”. El resto se lee tal cual.

Casa	Masa	Silla	Casa	Misa	Mesa
Masa	Casa	Pesa	Pesa	Silla	Casa
Pesa	Mesa	Pasa	Mesa	Casa	Pesa
Mesa	Silla	Mesa	Misa	Masa	Pasa
Silla	Pesa	Casa	Silla	Mesa	Silla
Pasa	Pasa	Misa	Masa	Pasa	Casa
Pesa	Misa	Masa	Pesa	Silla	Misa
Misa	Pesa	Casa	Masa	Casa	Pasa
Silla	Masa	Pesa	Pasa	Mesa	Masa
Pesa	Casa	Silla	Mesa	Misa	Silla
Casa	Silla	Mesa	Silla	Mesa	Casa
Masa	Misa	Casa	Misa	Silla	Pasa
Mesa	Masa	Silla	Casa	Casa	Mesa
Pasa	Pasa	Pesa	Pesa	Misa	Silla
Silla	Pesa	Mesa	Pasa	Masa	Casa
Pesa	Casa	Silla	Misa	Pesa	Misa
Silla	Mesa	Masa	Silla	Casa	Pasa
Mesa	Silla	Pesa	Casa	Pasa	Masa
Casa	Misa	Casa	Mesa	Silla	Misa
Silla	Casa	Masa	Pasa	Mesa	Casa
Misa	Pasa	Silla	Casa	Casa	Silla
Silla	Masa	Mesa	Misa	Pesa	Misa
Pesa	Pesa	Casa	Silla	Pasa	Misa
Casa	Mesa	Misa	Casa	Masa	Silla
Mesa	Silla	Silla	Mesa	Silla	Casa
Silla	Casa	Casa	Misa	Misa	Pasa
Masa	Pasa	Pasa	Pesa	Silla	Mesa
Pasa	Mesa	Mesa	Pasa	Casa	Silla
Mesa	Misa	Masa	Silla	Mesa	Casa
Silla	Masa	Misa	Casa	Mesa	Pasa
Pisa	Casa	Silla	Mesa	Casa	Pesa

Donde hay vocal dirás "CONSONANTE" y al revés. Los números se leen igual.

A	X	2	A	I	3	T	C	R	2
H	B	1	S	O	E	U	A	E	7
2	3	A	C	L	V	N	5	B	O
C	E	H	5	C	I	C	F	7	C
6	O	C	6	A	O	W	N	H	Q
S	I	E	F	4	6	R	V	A	N
E	B	4	C	1	5	T	X	O	5
7	E	Z	V	D	V	U	E	L	4
R	3	A	F	C	N	V	2	R	D
8	4	8	8	5	E	5	4	3	3
9	2	O	7	S	R	G	S	4	I
O	W	M	F	C	3	E	Z	H	C
S	E	E	E	B	2	I	5	C	Q
Q	Q	S	T	A	S	U	U	S	3

Cuando yo diga “ALTO” tu dirás “BAJO” y cuando yo diga “BAJO” tu dirás “ALTO. En el resto de las palabras repetirás lo que yo diga.

BAJO	ALTO	MUCHOS
ARRIBA	POCOS	ALTO
GRANDE	PEQUEÑO	POCOS
ALTO	ARRIB	ALTO
ALTO	BAJO	ARRIBA
PEQUEÑO	ALTO	BAJO
POCOS	POCOS	GRANDE
BAJO	MUCHOS	MUCHOS
ALTO	ALTO	BAJO
BAJO	BAJO	ALTO
MUCHOS	MUCHOS	ALTO
ARRIBA	POCOS	MUCHOS
ALTO	ALTO	POCOS
BAJO	ARRIBA	GRANDE
BAJO	PEQUEÑO	BAJO
GRANDE	BAJO	BAJO
ALTO	ALTO	ALTO
PEQUEÑO	GRANDE	ARRIBA
POCOS	MUCHOS	POCOS
ALTO	POCOS	MUCHOS
ARRIBA	ALTO	ALTO
PEQUEÑO	BAJO	BAJO
ALTO	POCOS	ALTO
BAJO	GRANDE	PEQUEÑO
ALTO	PEQUEÑO	ARRIBA
GRANDE	ALTO	ALTO
PEQUEÑO	ARRIBA	BAJO
ALTO	BAJO	BAJO
BAJO	GRANDE	GRANDE

Cuando yo diga “SUBIR” tu dirás “BAJAR”, cuando yo diga “BAJAR” tu dirás “SUBIR”. El resto de verbos los repetirás igual que yo.

SUBIR	VIVIR	BAJAR
BAILAR	CANTAR	SUBIR
SALTAR	VIVIR	BAJAR
CANTAR	BAILAR	CANTAR
SUBIR	BAJAR	SALTAR
VIVIR	SUBIR	SUBIR
REIR	SUBIR	SUBIR
BAJAR	REIR	BAJAR
SUBIR	SUBIR	SALTAR
BAJAR	SALTAR	SUBIR
BAILAR	VIVIR	CANTAR
SUBIR	CANTAR	REIR
REIR	BAJAR	VIVIR
VIVIR	BAILAR	SALTAR
SUBIR	REIR	SUBIR
SALTAR	BAJAR	BAILAR
BAILAR	SUBIR	BAJAR
CANTAR	CANTAR	BAILAR
REIR	VIVIR	SUBIR
SUBIR	SUBIR	SUBIR
BAJAR	CANTAR	CANTAR
BAJAR	REIR	BAJAR
SUBIR	VIVIR	SUBIR
REIR	SALTAR	BAJAR
CANTAR	BAJAR	CANTAR
SALTAR	BAJAR	BAJAR
SUBIR	SUBIR	SUBIR
BAJAR	VIVIR	SUBIR
CANTAR	CANTAR	BAJAR
SUBIR	SALTAR	BAILAR

Cuando yo diga "10" tu dirás "100". Cuando yo diga "100" tu dirás "10".
El resto los pronunciarás igual.

23	12	10	10	76	100
100	10	76	75	10	76
10	26	10	100	100	43
14	100	34	34	45	10
75	44	100	100	62	75
100	90	87	10	100	100
25	100	10	89	10	45
10	10	26	54	56	100
23	65	100	100	10	45
10	10	17	78	100	19
10	35	10	10	100	10
30	100	10	10	16	100
80	22	100	100	14	10
100	100	76	10	60	87
10	98	32	75	10	100
34	100	10	100	10	19

Cuando yo diga "DENTRO" tu dirás "FUERA". Cuando yo diga "FUERA" tu dirás "DENTRO".
El resto los pronunciarás igual.

ARRIBA	FUERA	DENTRO	DENTRO	DENTRO	DENTRO
DENTRO	ABAJO	ARRIBA	DELANTE	ARRIBA	FUERA
FUERA	DENTRO	FUERA	ARRIBA	FUERA	ARRIBA
ARRIBA	DENTRO	DETRÁS	FUERA	ARRIBA	ABAJO
ABAJO	ABAJO	ARRIBA	ARRIBA	FUERA	DENTRO
DETRÁS	ARRIBA	FUERA	FUERA	ARRIBA	FUERA
FUERA	FUERA	DELANTE	DENTRO	DENTRO	FUERA
ABAJO	DENTRO	FUERA	ARRIBA	DENTRO	DELANTE
DENTRO	DENTRO	DENTRO	DELANTE	DETRÁS	DETRÁS
FUERA	FUERA	DENTRO	DENTRO	FUERA	DENTRO
FUERA	DENTRO	ABAJO	FUERA	DETRÁS	FUERA
FUERA	ARRIBA	DETRÁS	ARRIBA	FUERA	ARRIBA
DENTRO	FUERA	DENTRO	FUERA	DETRÁS	FUERA
DETRÁS	ABAJO	ARRIBA	ABAJO	DENTRO	ABAJO
ARRIBA	FUERA	ABAJO	DELANTE	ARRIBA	DENTRO
DENTRO	DENTRO	FUERA	DENTRO	FUERA	DELANTE

Cuando yo diga "ARRIBA" tu dirás "ABAJO". Cuando yo diga "ABAJO" tu dirás "ARRIBA".
El resto los pronunciarás igual.

ARRIBA	DETRÁS	DENTRO	DENTRO	DENTRO	DENTRO
DENTRO	ABAJO	ARRIBA	DELANTE	ARRIBA	FUERA
ABAJO	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
ARRIBA	ARRIBA	DETRÁS	FUERA	ARRIBA	ABAJO
ABAJO	ABAJO	ARRIBA	ARRIBA	FUERA	DETRÁS
DETRÁS	ARRIBA	ABAJO	ABAJO	ARRIBA	ARRIBA
FUERA	DETRÁS	DELANTE	DENTRO	ABAJO	ABAJO
ABAJO	DENTRO	FUERA	ARRIBA	DENTRO	DELANTE
DENTRO	ABAJO	ABAJO	DELANTE	DETRÁS	DETRÁS
FUERA	DELANTE	ARRIBA	DETRÁS	ARRIBA	DENTRO
ARRIBA	DENTRO	ABAJO	ABAJO	DETRÁS	ABAJO
ABAJO	ARRIBA	DETRÁS	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
DENTRO	ABAJO	DENTRO	FUERA	DETRÁS	ARRIBA
DETRÁS	ABAJO	ARRIBA	ABAJO	DENTRO	ABAJO
ARRIBA	ARRIBA	ABAJO	DELANTE	ARRIBA	ABAJO
DELANTE	DETRÁS	DETRÁS	ABAJO	FUERA	DELANTE

Cuando yo dé un “SALTO” tu te debes “AGACHARTE” y cuando yo me “AGACHE” tu debes dar un “SALTO”. El resto de gestos deberás imitarlos igual

SALTAR	SALTAR
AGACHAR	PALMADA
SALUDAR	GOLPE
GOLPE	AGACHAR
PALMADA	SALUDAR
AGACHAR	SALTAR
PISOTÓN	AGACHAR
SALTAR	PISOTON
SALTAR	PALMADA
AGACHAR	GOLPE
SALUDAR	SALTAR
GOLPE	SALTAR
PISOTON	AGACHAR
SALUDAR	PISOTON
SALTAR	GOLPE
AGACHAR	PALMADA
PISOTON	SALUDAR
GOLPE	GOLPE
SALUDAR	SALTAR
SALTAR	AGACHAR
AGACHAR	SALUDAR
PISOTON	GOLPE
AGACHAR	SALTAR
SALTAR	PALMADA
SALUDAR	PALMADA
PISOTON	AGACHAR
GOLPE	PISOTON
SALTAR	GOLPE
AGACHAR	SALTAR
AGACHAR	AGACHAR

Cuando yo dé un “GOLPE” tu te debes “SALUDAR” y cuando yo “SALUDE” tu debes dar un “GOLPE”. El resto de gestos deberás imitarlos igual

GOLPE	SALUDAR
AGACHAR	PALMADA
SALUDAR	GOLPE
GOLPE	AGACHAR
PALMADA	SALUDAR
SALUDAR	SALTAR
PISOTÓN	GOLPE
SALTAR	PISOTON
GOLPE	PALMADA
AGACHAR	GOLPE
SALUDAR	SALTAR
GOLPE	SALUDAR
PISOTON	AGACHAR
SALUDAR	PISOTON
SALTAR	GOLPE
GOLPE	PALMADA
PISOTON	SALUDAR
GOLPE	GOLPE
SALUDAR	SALTAR
SALTAR	AGACHAR
AGACHAR	SALUDAR
PISOTON	GOLPE
SALUDAR	SALTAR
SALTAR	PALMADA
SALUDAR	PALMADA
PISOTON	SALUDAR
GOLPE	PISOTON
SALTAR	GOLPE
AGACHAR	SALTAR
SALUDAR	AGACHAR

En vez de leer la palabra, deberás decir el nombre de la categoría a la que pertenece (color, animal, fruta o número)

Rojo	Cinco	Melón	Rosa	Dos	Morado
León	Cuatro	Rojo	Ballena	Fresa	Gato Rojo
Amarillo	Manzana	Elefante	Sandia	Azul	León
Fresa	Gato	Jirafa	Elefante	Rosa	Amarillo
Dos	Morado	Diez	Rojo	Tres	Fresa
Azul	Tres	Plátano	Diez	Melón	Dos
Tres	Rojo	Verde	Plátano	Sandia	Azul
Melón	Dos	Perro	Verde	Elefante	Tres
Rosa	Manzana	Uva	Jirafa	Ballena	Melón
Sandia	León	Gato	Perro	Rojo	Rosa
Ballena	Amarillo	Cuatro	Uva	Cinco	Sandia
Elefante	Cinco	Amarillo	Manzana	Plátano	Ballena
Rojo	Morado	Rojo	Cinco	Manzana	Rojo
Jirafa	Sandia	Fresa	Morado	Perro	Elefante
Plátano	Fresa	Azul	Cuatro	Jirafa	Jirafa
Diez	Azul	León	Gato	Diez	Plátano
Verde	Rosa	Dos	Rojo	Verde	Diez
Uva	Ballena	Melón	León	Cuatro	Uva
Perro	Tres	Tres	Amarillo	Uva	Verde

En vez de leer la palabra, deberás decir el nombre de la categoría a la que pertenece (transporte, verdura, partes del cuerpo o prendas de ropa)

Coche	Calcetín	Pie	Cebolla	Cebolla	Coche
Lechuga	Avión	Falda	Pie	Tomate	Pantalón
Brazo	Coche	Calcetín	Calcetín	Pie	Cabeza
Falda	Brazo	Coche	Helicóptero	Calcetín	Calabaza
Avión	Barco	Avión	Coche	Lechuga	Abrigo
Codo	Pantalón	Lechuga	Lechuga	Avión	Moto
Tomate	Falda	Brazo	Falda	Brazo	Mano
Abrigo	Codo	Pantalón	Abrigo	Coche	Lechuga
Pantalón	Moto	Cabeza	Avión	Falda	Brazo
Cabeza	Lechuga	Calabaza	Tomate	Berenjena	Barco
Calabaza	Tomate	Tomate	Pantalón	Pantalón	Falda
Moto	Abrigo	Moto	Cabeza	Barco	Avión
Mano	Helicóptero	Codo	Calabaza	Codo	Codo
Barco	Cebolla	Abrigo	Codo	Bufanda	Calcetín
Bufanda	Bufanda	Helicóptero	Bufanda	Cebolla	Tomate
Berenjena	Cabeza	Berenjena	Moto	Helicóptero	Cabeza
Helicóptero	Mano	Mano	Mano	Calabaza	Abrigo
Cebolla	Calabaza	Barco	Barco	Calcetín	Moto
Pie	Berenjena	Bufanda	Berenjena	Pie	Mano

Decir el color en el que está escrito, en lugar de leer

AZUL	NARANJA	MORADO	BLANCO
ROJO	ROSA	ROSA	ROSA
ROSA	AMARILLO	GRIS	ROJO
NARANJA	VERDE	NEGRO	AZUL
AZUL	GRIS	BLANCO	AMARILLO
VERDE	AZUL	MARRÓN	VERDE
AMARILLO	MORADO	AMARILLO	NEGRO
NEGRO	NEGRO	ROJO	GRIS
MORADO	BLANCO	ROSA	AZUL
MARRÓN	ROSA	AZUL	MORADO
ROJO	NARANJA	MORADO	NEGRO
GRIS	AMARILLO	NEGRO	ROSA
BLANCO	VERDE	NARANJA	MARRÓN

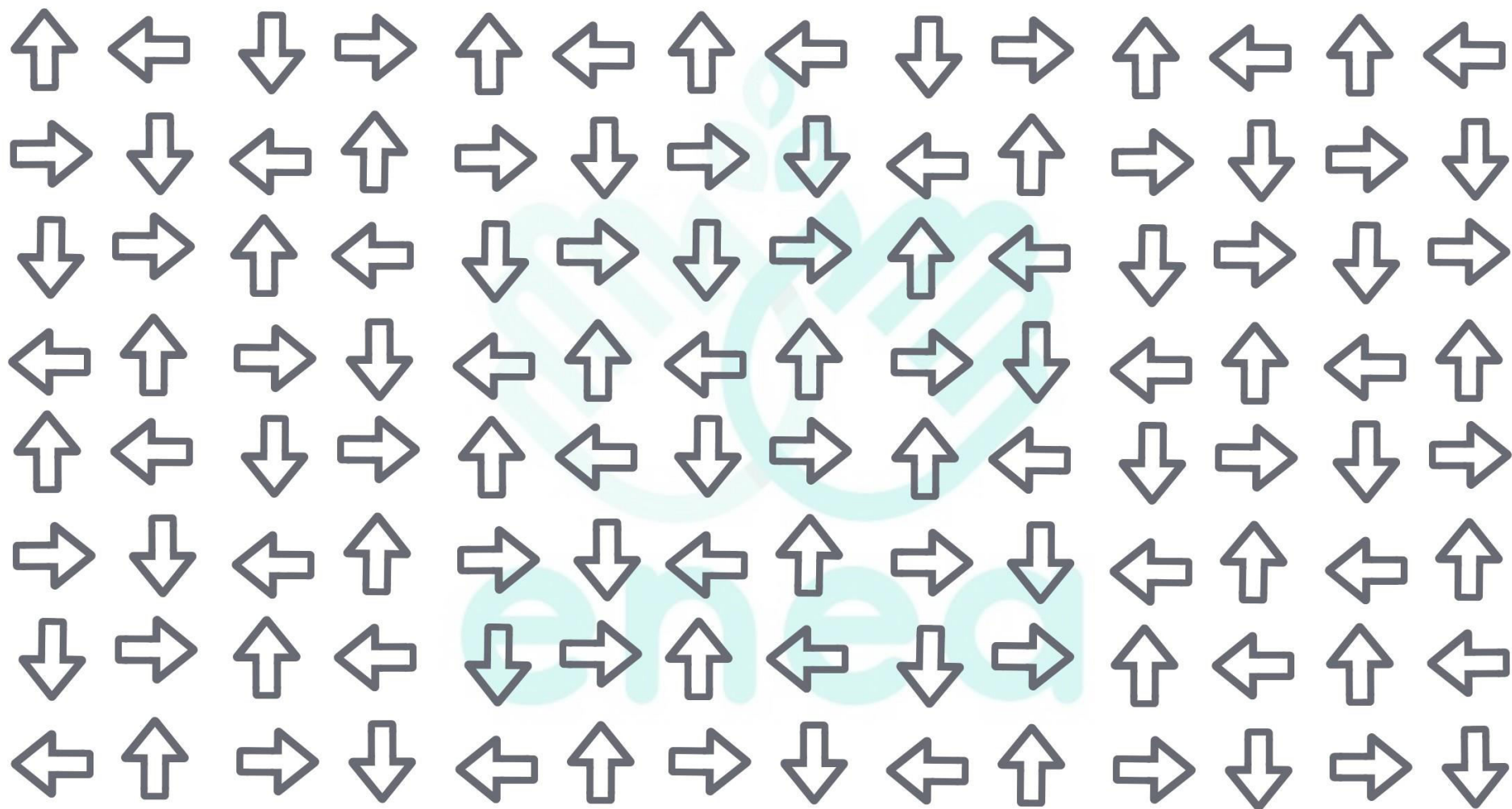
Donde hay "MÓVIL" dirás "CALCULADORA". Donde hay "CALCULADORA" dirás "MÓVIL".
El resto los nombras igual



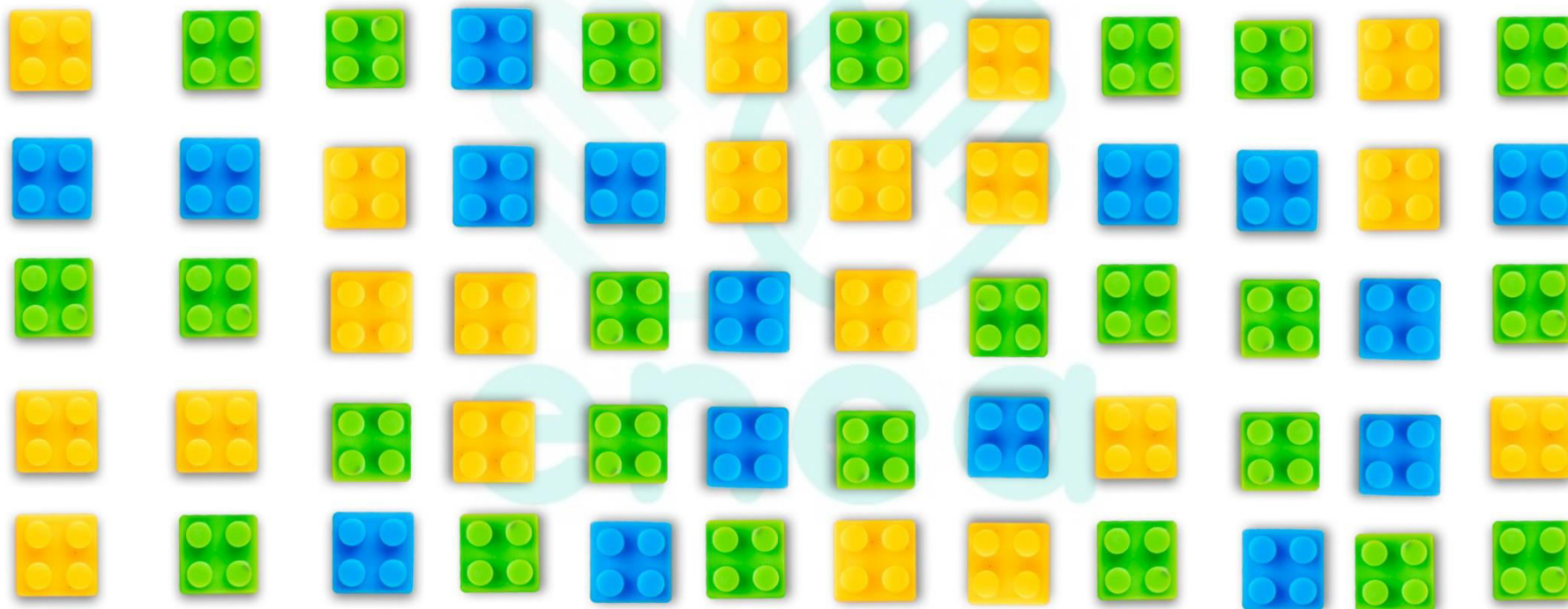
Nombra la figura y su color sin leer lo que pone encima



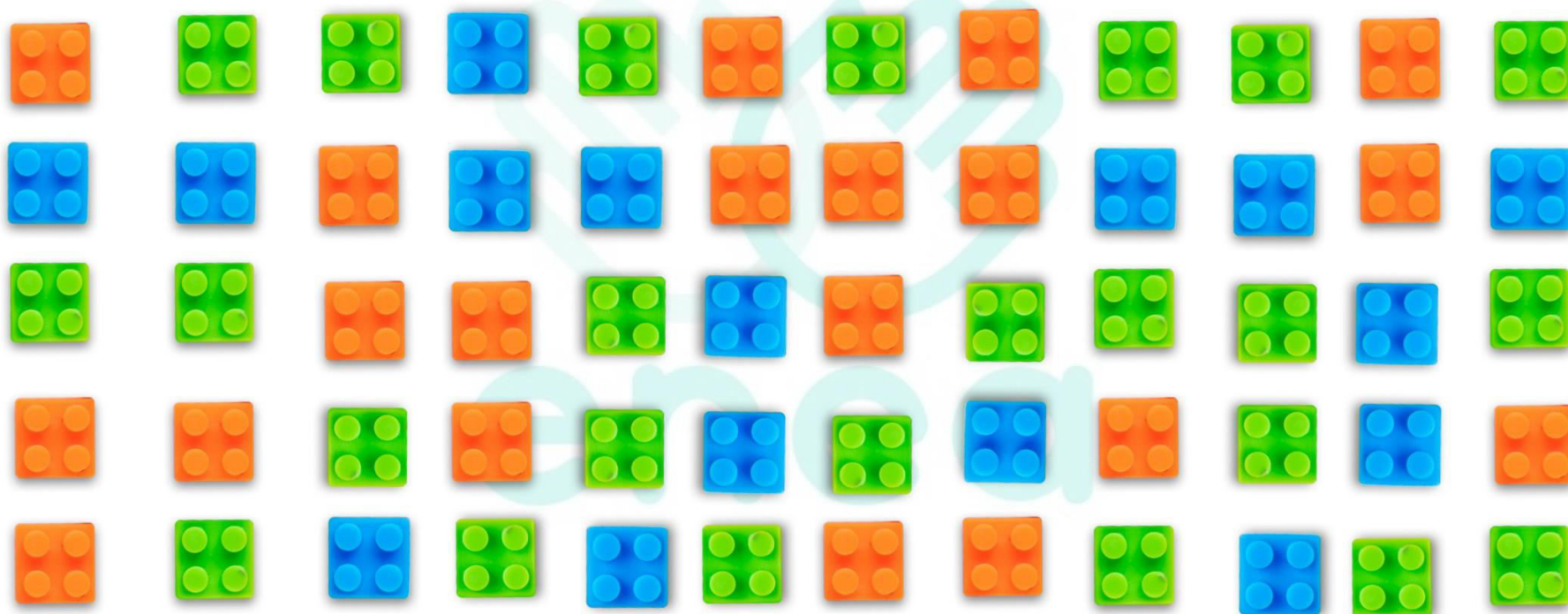
**Cuando haya flecha "ARRIBA" dirás "DERECHA". Cuando haya flecha "IZQUIERDA" dirás "ABAJO".
El resto tal las nombras tal cual aparece.**



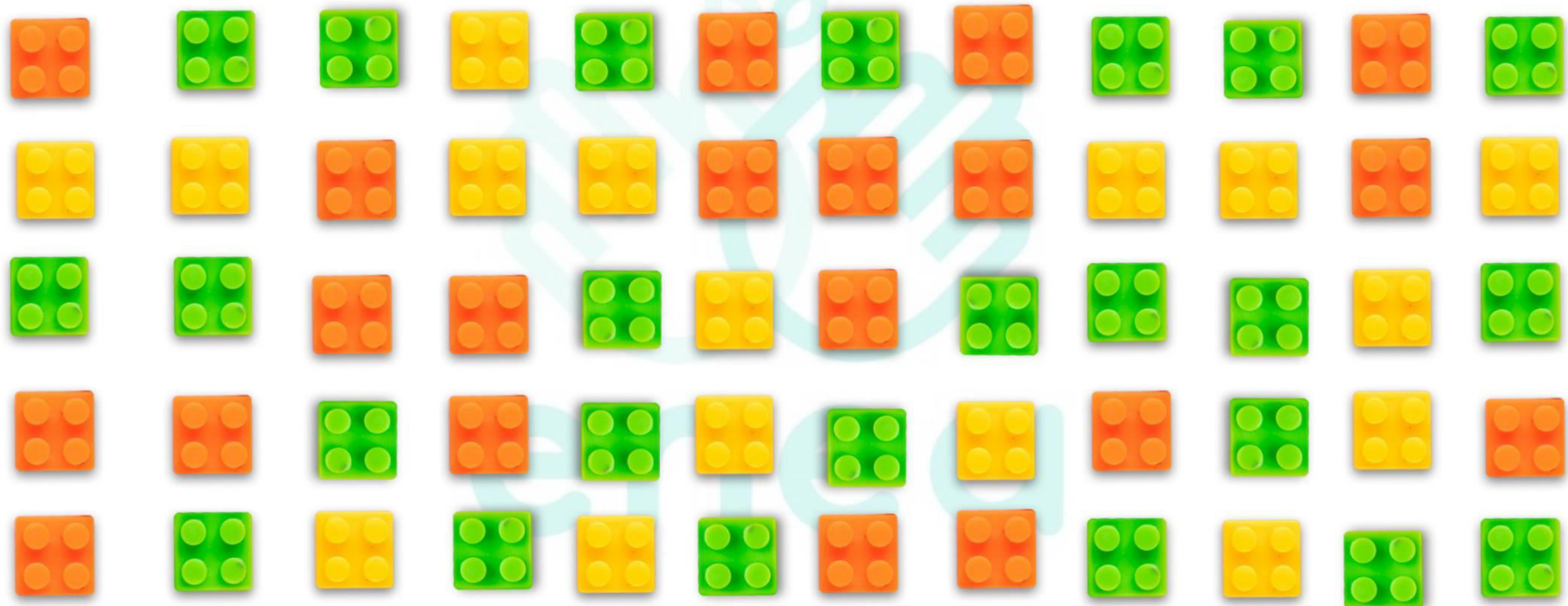
Decir en voz alta el color asociado a cada ficha (no el color que tiene)



Decir en voz alta el color asociado a cada ficha (no el color que tiene)



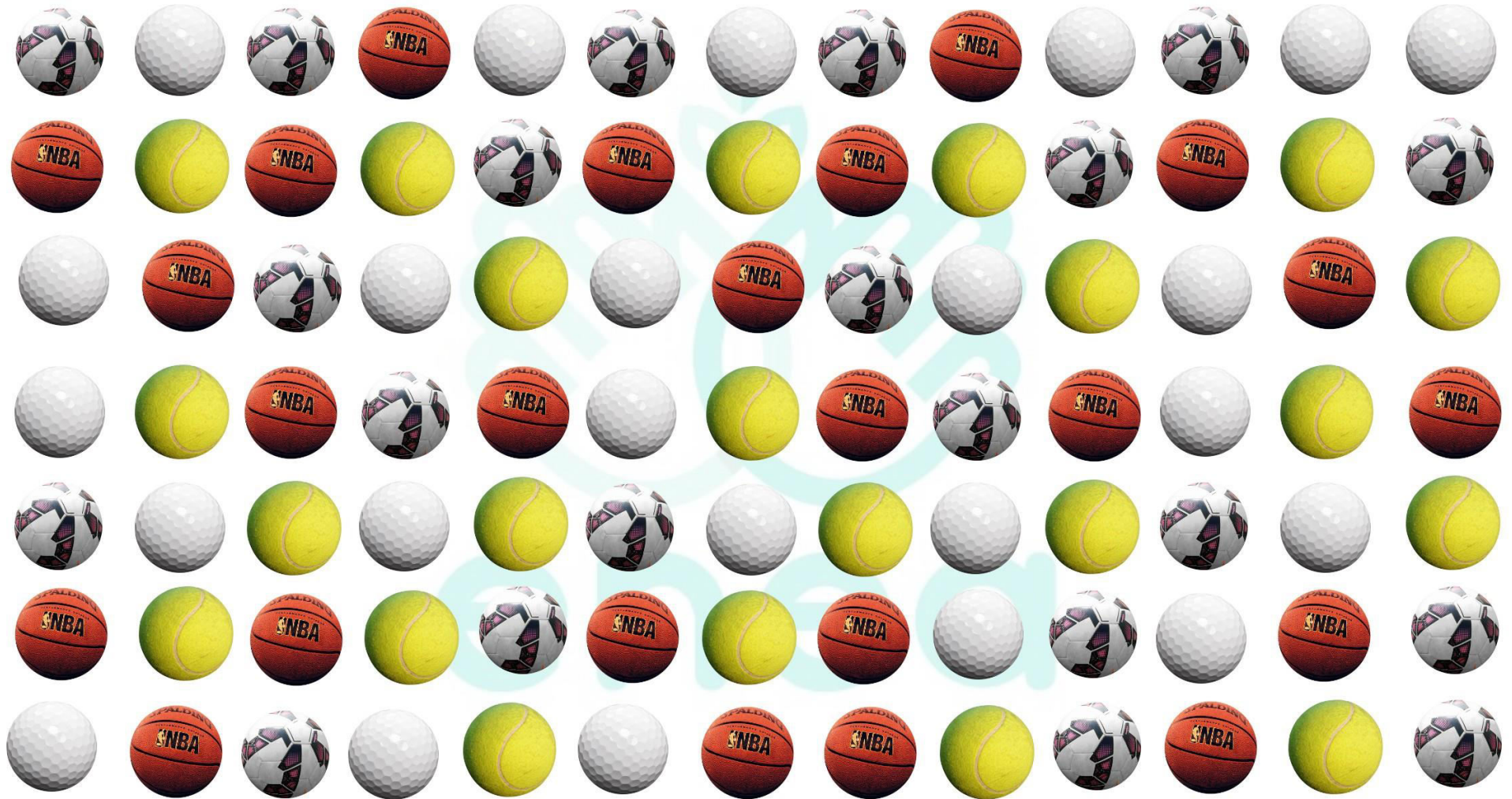
Decir en voz alta el color asociado a cada ficha (no el color que tiene)



**Cuando haya "ROSA" dirás "MORADO". Cuando haya "AMARILLO" dirás "AZUL".
El resto los nombras tal cual**



**Decir "TENIS" donde hay "GOLF" y al revés.
El resto nombrarlas como son.**



Decir "SI" donde pone "NO" y al revés.
El resto lo leemos igual.

SI	NO	NO	SI	IS	IS	UN	ES
SE	US	SI	NO	SE	SE	SI	SE
NO	NO	ES	IS	US	DO	NO	DI
DI	SI	LO	CI	SI	NI	NO	SI
NO	AS	MO	NO	NO	NO	US	NO
ES	SI	SI	ZO	IN	ON	LO	NO
SI	SI	SI	OL	NO	SI	AL	SI
NO	NO	NO	SI	SI	ES	SI	SI
LO	VI	ON	ES	SO	DA	NO	NU
ON	IS	SE	SE	UN	SE	ON	EN
NO	NO	ES	LE	CE	LO	NO	NO
PU	ON	SI	BI	SI	NO	IN	I
SI	SI	NO	SE	NO	NO	SI	ON
NE	NO	NO	NO	CA	SI	NO	SI
SI	LI	LI	SI	ON	ON	CA	NO
JA	ES	IS	IS	SI	SI	NO	SI
NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	OS
SI	ON	NO	NO	LO	SE	SI	SI

TABLA DE SEGUIMIENTO: CONTROL DE IMPULSOS 12-16 AÑOS
FICHAS ENEA

FICHA	TAREA	1º INTENTO		2º INTENTO	
		TIEMPO	ERRORES	TIEMPO	ERRORES
1	Decir color				
2	10-100				
3	Pelotas deporte				
4	Gestos (golpe-saludar)				
5	Si – no				
6	Vocales – consonantes				
7	Lego amarillo – verde – naranja				
8	Figuras geométricas y colores				
9	Dentro – fuera				
10	Tecnología				
11	Gestos (salto-agachar)				
12	Casa – mesa				
13	Categorías (color-animal-fruta-número)				
14	Lego naranja – azul - verde				
15	Alto – bajo				
16	Manchas colores				
17	Categorías (transporte-verdura-cuerpo-ropa)				
18	Subir – bajar				
19	Flechas				
20	Arriba – abajo				
21	Lego azul – amarillo – verde				